

Мастер – класс по изготовлению тренажера для дыхания «Султанчик», как средство здоровьезбережения и речевого развития детей

Правильное речевое дыхание необходимо для развития речи детей, поскольку дыхательная система – это ни, что иное, как энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и голос, поэтому очень важно развивать речевое дыхание с раннего возраста.

Развитие дыхания – является одной из важных задач в работе с дошкольниками. Существует много интересных упражнений для развития дыхания детей дошкольного возраста, которые обязательно включаются в различные виды деятельности: во время проведения образовательной деятельности, утренней гимнастики, гимнастики пробуждения и как самостоятельные игры – упражнения с различными атрибутами, игрушками – тренажерами.

При проведении игр направленных на развитие у ребенка дыхания, необходимо знать и помнить, что дыхательные упражнения быстро утомляют и при этом могут вызвать головокружение. Поэтому игры должны ограничиваться по времени 3 – 5 минут с перерывами на отдых. Следует иметь в виду и то, что во всех играх, развивающих дыхание, строго соблюдается правило: вдох совпадает с расширением грудной клетки, выдох – с сужением ее.

Для того чтобы сделать тренажер необходимо:

- Ножницы
- Нитки
- Цветной карандаш
- Пластиковая капсула (киндер – сюрприз)
- Шило
- Канцелярский нож
- Клей
- Декоративные глаза
- Рот и нос (заранее вырезаны из цветной бумаги)
- Линейка 20 см.



Пошаговый процесс выполнения работы:

1. Нарезаем нитки длиной 20 см. собираем и скручиваем пушистый пучок



2. В киндер – сюрпризе делаем 2 отверстия (внизу и сверху)



3. Вставляем пучок из ниток в отверстие сверху



4. Закрепляем внутри яйца нить и закрываем его



5. В нижнее отверстие вставляем цветной карандаш



6. На киндер наклеиваем глазки, ротик и нос



Тренажер «Султанчик» готов к использованию к работе с детьми. Можно заниматься индивидуально, а можно использовать в работе с группой детей. Для этого необходимо сделать несколько таких тренажеров для развития дыхания.



Материал подготовил воспитатель Гончар Наталья Алексеевна.